



## Tv2000. "Buonasera dottore" La medicina entra in famiglia

ANGELA CALVINI

**Q**uanto c'è bisogno in questo periodo di una consulenza medica a misura d'uomo? La risposta arriva da *Buonasera dottore* il fortunato programma di informazione medica e al tempo stesso di intrattenimento giunto alla sua terza edizione su Tv2000. In ogni puntata sono affrontati temi legati alla medicina di base e a quella specialistica, con un'attenzione particolare alla prevenzione e all'attualità. Ogni venerdì, alle 21.05, sino al 23 di marzo, appuntamento quindi con la giornalista Monica Di Loreto, che conduce il programma ideato e scritto da Fausto Della Ceca, costola della trasmissione quotidiana *Il mio medico*. Una trasmissione di servizio che ha l'obiettivo di diffondere una cultura della salute e del benessere, nella quale si alternano ai migliori specialisti del settore sanitario, gli esperti di alimentazione, attività fisica e benessere. Ospite di ogni puntata un protagonista del mondo del teatro, del cinema, della televisione, della cultura e dello sport, per raccontarsi riguardo al rapporto con l'alimentazione e il benessere. Per la stagione 2018 sono state introdotte due grandi novità: in ogni puntata uno spazio interamente dedicato all'artrosi, una patologia che colpisce oltre l'80% delle persone sopra i 50 anni. E poi un viaggio alla scoperta dei segreti dei centenari: prendendo spunto dagli studi dello scienziato Valter Longo, autore del libro *Alla tavola della longevità*, in ogni puntata, con l'aiuto di un nutrizionista, si andrà alla scoperta degli alimenti della lunga vita. Il tutto con le testimonianze raccolte dai super centenari italiani. Intanto la puntata di stasera affronta fra i vari temi cuore artificiale, disturbi del fegato e artrosi. Anche questa settimana si comincia con la tavola della salute: il professor Pier Luigi Rossi, esperto in scienze dell'alimentazione e docente presso l'Università di Bologna, consiglia una dieta per depurare il fegato in modo salutare senza troppe privazioni. Ospite invece dello spazio settimanale dedicato all'artrosi (quella alle mani colpisce 4 milioni di italiani) il professor Giorgio Pajardi, chirurgo della mano, che spiega quali sono le nuove cure e le terapie più efficaci. Il dolore alla sciatica si può curare senza farmaci? Il dottor Gabriele Benedetti mostra, in diretta, in quale modo i trattamenti di osteopatia possono essere utili per dire addio alla sciatalgia. Ospite dello spazio dedicato all'eccellenza medica italiana, il professor Alessandro Castiglioni, direttore dell'unità di Cardiocirurgia dell'Ospedale San Raffaele di Milano, che nella sua carriera ha affrontato oltre seimila interventi al cuore. A *Buonasera dottore* racconta i progressi della scienza in sala operatoria e quali sono i dispositivi tecnologici di ultima generazione a disposizione di chi soffre di malattie cardiache. Altri consigli utilissimi, in questi giorni in cui il gelo ha costretto a letto migliaia di persone, li darà il medico di famiglia Roberta Rettagliati per affrontare tosse e mal di gola con metodi naturali. Per la rubrica dedicata alla dieta della longevità, il nutrizionista Luca Avoledo spiega tutte le proprietà dei legumi. Ad accompagnare Monica Di Loreto, questa settimana, sarà ospite l'attrice Milena Miconi. «Gli italiani sono ricchi di eccellenze della medicina che noi di Tv2000 vogliamo fare conoscere», spiega la Di Loreto. Nelle prossime puntate ne saranno presentate alcune come la robotica al servizio della chirurgia: il professor Antonio Cistermino presenta il robot Da Vinci, un dispositivo in funzione all'Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo, che ha eseguito, ad oggi, oltre mille interventi in ambito urologico.